



แนวทางการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน ของประชาชนในจังหวัดพังงา

The Management Guidelines of Health Tourism with People's Bicycles in Phang Nga Province

เครืออรุณ ปรีดาผล¹

Khrueaarun Predaphon¹

¹ นิสิต/นักศึกษา คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล
จังหวัดนครปฐม 73170

Faculty of Social Sciences and Humanities, Master Of Arts Program in Sport Management, Mahidol University,
Nakhon Pathom Province 73170

¹ Corresponding Author : e-mail : san.152537@gmail.com,

Received : 10 มี.ค. 67 Revised : 15 เม.ย. 67 Accepted : 18 เม.ย. 67

DOI : 10.14416/j.edii.2026.06.004

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบผสมผสาน (Mixed Method) มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อศึกษาการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา 2) เพื่อศึกษาระดับความคิดเห็นที่มีต่อการจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา และ 3) เพื่อศึกษาแนวทางการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา เก็บข้อมูลเชิงคุณภาพด้วยวิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก ใช้วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง มีผู้ให้สัมภาษณ์จำนวน 6 คน และนำมาวิเคราะห์เชิงเนื้อหา และเก็บรวบรวมข้อมูลเชิงปริมาณด้วยแบบสอบถาม ดำเนินการเก็บข้อมูลแบบสอบถามกับสมาชิกชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพจังหวัดพังงา จำนวน 130 คน และนำมาวิเคราะห์ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัย พบว่า ระดับความคิดเห็นที่มีต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยสูงสุดในเรื่องสิ่งอำนวยความสะดวกและโครงสร้างพื้นฐาน รองลงมา คือ ลักษณะทางธรรมชาติ การบริการทางการกีฬา สิ่งอำนวยความสะดวกที่สร้างขึ้น การบริการคมนาคม แหล่งบันเทิง และกิจกรรม และองค์กรกีฬา ตามลำดับ

คำสำคัญ : การจัดการ การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน

Abstract

This mixed-methods research aims to investigate 1) the management of health tourism with people's bicycles in Phang Nga province, 2) the attitudes towards the management of health tourism with people's bicycles in Phang Nga province, and 3) the guidelines of management of health tourism with people's bicycles in Phang Nga province. The content analysis in this research was based on the qualitative data collected from the separate in-depth interviews with 6 participants using purposive sampling technique. The quantitative data was drawn from the questionnaires answered by 130 members of the Cycling Club for Health in Phang Nga Province and then analyzed using frequency, percentage, mean, and standard deviation.

The findings of the study suggest that the levels of the opinions towards the general management of bicycle tourism in Phang Nga province is above average. The questionnaires reveal that the participants are in agreement with Facilities and Infrastructure the most followed by Natural Features Services Built Amenities Transport Services while the least items in agreement are Entertainment and Activities and Sport.

Keywords : Management, Health Tourism, Health Tourism with People's Bicycles

1. บทนำ

สังคมไทยในปัจจุบันนั้น มีความเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วในทุกมิติ ไม่ว่าจะเป็นบริบททางสังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม การสื่อสาร และเทคโนโลยีสารสนเทศ อันเนื่องมาจากกระแสโลกาภิวัตน์ที่เข้มข้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้เกิดการเคลื่อนย้ายของประชากรและสังคมอย่างเสรีมากขึ้นกว่าเมื่อก่อน การต้องรับมือกับโรคติดต่อและโรคอุบัติใหม่จึงเป็นเรื่องที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ [1] สอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560-2564) [2] คนไทยมีแนวโน้มเป็นโรคไม่ติดต่อมากขึ้น ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิต คนไทยมีการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสำคัญใน 5 โรคเพิ่มขึ้น ได้แก่ โรคหัวใจ เบาหวาน หลอดเลือดสมอง ความดันโลหิตสูง และมะเร็ง โดยช่วงปี 2544 - 2557 มีอัตราเพิ่มเฉลี่ยกว่าร้อยละ 12 สาเหตุสำคัญมาจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพที่ไม่เหมาะสม สะท้อนให้เห็นถึงความจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนเป้าหมายและแนวทางการพัฒนาด้านสุขภาพ โดยมุ่งเน้นการลดพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพและปัจจัยสภาพแวดล้อม

ซึ่งการกีฬานั้นนับเป็นส่วนสำคัญต่อการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจของประเทศ เพื่อให้เกิดความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ดังคำกล่าวที่ว่า “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” เพื่อพัฒนาการกีฬาให้สามารถสร้างประชาชนที่มีคุณภาพ ในปัจจุบันได้ใช้แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 6 (พ.ศ. 2560-2564) [3] ได้กำหนดประเด็นยุทธศาสตร์ การพัฒนาการกีฬาไว้ 6 ประเด็นยุทธศาสตร์ โดยเนื้อหาประเด็นหลักประการหนึ่งที่ได้อยู่ในยุทธศาสตร์ที่ 2 กล่าวคือ การส่งเสริมให้มวลชนมีการออกกำลังกายและมีส่วนร่วมในกิจกรรมการกีฬา เพื่อเสริมสร้างการออกกำลังกายสำหรับประชาชนทุกกลุ่ม ทุกเพศ ทุกวัย ยุทธศาสตร์นี้ถือว่ามีความสำคัญสำหรับประชาชนทั่วไป ทั้งนี้เพราะการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬจะทำให้สุขภาพพลานามัยแข็งแรง ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ลดปัญหาสังคมสามารถใช้ประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาสุขภาพ และอบายมุข โดยมีการสร้างโอกาสการเข้าถึงกิจกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา และมีการจัดเตรียมโครงสร้างพื้นฐานและสิ่งอำนวยความสะดวกแก่ประชาชนทุก



กลุ่มอย่างทั่วถึง รวมไปถึงการส่งเสริมให้ประชาชนมีจิตสาธารณะ และพัฒนาระบบอาสาสมัครการกีฬา

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพนั้นเป็นการเดินทางท่องเที่ยวเพื่อทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและกิจกรรมรักษาฟื้นฟูสุขภาพ ซึ่งในปัจจุบันกระแสความนิยมเรื่องการปั่นจักรยานได้เพิ่มขึ้นสูงมากในสังคมไทย อาจเป็นเพราะมาจากปัญหาเรื่องการจราจรที่ติดขัด ราคาพลังงานที่สูงขึ้นเรื่อย ๆ มลภาวะทางอากาศที่เป็นพิษ และความต้องการในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ แต่ไม่มีเวลา การหันมาปั่นจักรยานถือว่าเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่สามารถตอบโจทย์ในการช่วยลดและแก้ปัญหาดังกล่าวได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะคนในกลุ่มวัยรุ่น และกลุ่มวัยทำงานที่ได้ให้ความสนใจกับการหันมาปั่นจักรยานเป็นอย่างมากจนเกิดเป็นเทรนด์ขึ้นในสังคม ซึ่งเราจะสามารถสังเกตได้ว่าปัจจุบันมีชมรมคนรักจักรยานเกิดขึ้น หรือว่าจะเป็นงานการกุศลในปัจจุบันที่ได้ให้ความสนใจในการเลือกใช้จักรยานมาเป็นกิจกรรมหลักในงานเพื่อดึงดูดให้คนมาร่วมงาน และจังหวัดพังงา เป็น 3 จังหวัดภาคใต้ ชุมพร ระนอง และพังงา จัดให้มีการทำบันทึกความเข้าใจร่วมกัน (MOU) เพื่อส่งเสริมการสร้างเมืองที่เป็นมิตรต่อคนเดินและใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน โดยมีสมาพันธ์ผู้ใช้จักรยานและการเดิน (ภาคใต้ตอนบน) เป็นเครือข่าย “เมืองที่เป็นมิตรต่อการเดินและการใช้จักรยาน (Walk and Bike Friendly City)” [4] จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น ผู้วิจัยเห็นถึงความสำคัญและมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องจัดทำวิจัยเรื่อง แนวทางการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของประชาชนในจังหวัดพังงา เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ไปเสนอต่อผู้บริหารและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง และเป็นแนวทางการส่งเสริมในการจัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของประชาชนในจังหวัดพังงา

2. วัตถุประสงค์การวิจัย

2.1 เพื่อศึกษาการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา

2.2 เพื่อศึกษาระดับความคิดเห็นที่มีต่อการจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา

2.3 เพื่อศึกษาแนวทางการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา

3. วิธีการดำเนินการวิจัย

3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

3.1.1 เชิงคุณภาพ คือกลุ่มผู้ทรงคุณวุฒิของชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพจังหวัดพังงา สำหรับการสัมภาษณ์เชิงลึก จำนวน 6 คน

3.1.2 เชิงปริมาณ คือ สมาชิกชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพจังหวัดพังงา จำนวน 142 คน ประกอบด้วยสมาชิกประเภทสามัญตลอดชีพ จำนวน 75 คน และสมาชิกสามัญประเภทรายปี จำนวน 67 คน

3.2 เครื่องมือที่ใช้วิจัย

3.2.1 เครื่องมือเชิงคุณภาพ ได้แก่ แบบสัมภาษณ์เชิงลึก ประกอบด้วย 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับทรัพยากรในการจัดการใน 4 ด้าน

1. (Man) ด้านคน

2. (Money) ด้านการเงิน

3. (Materials) ด้านวัสดุสิ่งของ

4. (Management) ด้านการจัดการ

3.2.2 เครื่องมือเชิงปริมาณ ได้แก่ แบบสอบถาม ประกอบด้วย 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ต่อเดือน

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับระดับความคิดเห็นของการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ซึ่งมีลักษณะเป็นแบบมาตราประมาณค่า 5 ระดับ (Ranking Scale)

1. (Natural features) ลักษณะทางธรรมชาติ

2. (Facilities and infrastructure) สิ่งอำนวยความสะดวกและโครงสร้างพื้นฐาน

3. (Built amenities) สิ่งอำนวยความสะดวกที่สร้างขึ้น

4. (Sport services) การบริการทางการกีฬา
5. (Sport organization) องค์กรกีฬา
6. (Transport services) การบริการคมนาคม
7. (Entertainment and activities) แหล่งบันเทิงและกิจกรรม

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นอื่นและข้อเสนอแนะ เป็นคำถามแบบปลายเปิดเพื่อเป็นข้อมูลในการวิเคราะห์วิจัยเพิ่มเติม

3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

3.3.1 การรวบรวมข้อมูลจากการสัมภาษณ์เชิงลึก โดยใช้แบบสัมภาษณ์ ดำเนินการสัมภาษณ์ผู้บริหารและผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 6 คน จากนั้นผู้วิจัยจึงนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์

3.3.2 การรวบรวมข้อมูลเชิงปริมาณ จากแบบสอบถามผู้วิจัยใช้แบบสอบถาม ทำการเก็บรวบรวมแบบสอบถามจากกลุ่มตัวอย่าง นำมาวิเคราะห์ผลด้วยวิธีการทางสถิติด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปในการประเมินผล รวมทั้งสิ้น 130 คน

3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

3.4.1 การวิเคราะห์ข้อมูลของขั้นตอนที่ 1 โดยใช้เครื่องมือ คือ แบบสัมภาษณ์ ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา (Content Analysis) นำเนื้อหาที่ได้จากการสัมภาษณ์เชิงลึก มาวิเคราะห์แล้วสรุปในรูปแบบความเรียง

3.4.2 การวิเคราะห์ข้อมูลของขั้นตอนที่ 2 ตรวจสอบความถูกต้อง และครบถ้วนสมบูรณ์ของการตอบแบบสอบถามที่ได้จากการรวบรวมข้อมูล และนำแบบสอบถามที่ได้มาลงรหัสตัวเลขเพื่อให้ข้อมูลที่ได้สามารถประมวลผลด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปในการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อวิเคราะห์หาค่าระดับความคิดเห็นที่มีต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ดังนี้

(1) ข้อมูลสภาพทั่วไปของนักปั่นจักรยานที่เป็นสมาชิกชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพจังหวัดพังงา ประกอบด้วย

ข้อมูลด้านเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการแจกแจงความถี่ (Frequency) และนำเสนอเป็นค่าร้อยละ (Percentage)

(2) ข้อมูลระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ประกอบด้วย ลักษณะทางธรรมชาติ สิ่งอำนวยความสะดวกและโครงสร้างพื้นฐาน สิ่งอำนวยความสะดวกที่สร้างขึ้น การบริการทางการกีฬา องค์กรกีฬา การบริการคมนาคม และแหล่งบันเทิงและกิจกรรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการหาค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

(3) การวิเคราะห์ข้อมูลของขั้นตอนที่ 3 โดยใช้เครื่องมือ คือ แบบสัมภาษณ์ ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา (Content Analysis) นำเนื้อหาที่ได้จากการสัมภาษณ์เชิงลึก มาวิเคราะห์แล้วสรุปในรูปแบบความเรียง

4. ผลการวิจัย

4.1 เพื่อศึกษาการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา

4.1.1 ด้านคน (Man) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพจังหวัดพังงามีโครงสร้างการบริหารที่มีคณะกรรมการประกอบด้วย ประธาน รองประธาน เหนียวญิก และสมาชิก ซึ่งจะต้องได้รับความเห็นชอบจากคณะกรรมการที่ประชุมกันเพื่อสนับสนุนกิจกรรมของชมรม มีการเขียนโครงการและนำเสนอให้กับองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงาทุกปี สมาชิกของชมรมแบ่งเป็นสองประเภท สมาชิกกิตติมศักดิ์ ซึ่งเป็นบุคคลที่ทำประโยชน์ให้ประเทศหรือสนับสนุนกิจกรรมชมรม และสมาชิกสามัญ ที่ต้องชำระค่าธรรมเนียมหรือค่าบำรุงรายปี สมาชิกสามัญคือบุคคลที่ชื่นชอบการขี่จักรยานหรือสนับสนุนการใช้จักรยานโดยไม่จำกัดเชื้อชาติหรือศาสนา ทุกคนสามารถสมัครเป็นสมาชิกได้ และสมาชิกทั่วไปที่มีสุขภาพแข็งแรงสามารถเข้าร่วมได้โดยชำระ



ค่าธรรมเนียมที่ 30 บาทในการสมัครครั้งแรก และค่าสมัครสมาชิกรายปีที่ 100 บาท หรือสามารถเลือกสมัครสมาชิกตลอดชีพครั้งเดียวที่ 1,000 บาท

4.1.2 ด้านการเงิน (Money) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า ทางชมรมได้รับเงินสนับสนุนจากการสมัครสมาชิกสามัญทั้งรายปีและตลอดชีพ โดยส่วนที่ได้มาจากค่าสมัครรวมกิจกรรมนั้น ถูกนำมาใช้เป็นค่าใช้จ่ายของชมรม ซึ่งเป็นจำนวนที่ไม่มาก นอกจากนี้โครงการต่าง ๆ ได้รับการสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา ทั้งนี้ทางชมรมได้ยื่นขอรับเงินสนับสนุนเพื่อจัดกิจกรรมและโครงการต่าง ๆ กับองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา นอกจากนี้ค่าสมัครเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ก็มีบทบาทในการสนับสนุนทางการเงิน โดยส่วนหนึ่งจากค่าสมัครนั้นนำมาใช้สำหรับการจัดทำเสื้อ และอาหารของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ในกรณีที่มีรายได้เกิดขึ้นจากการจัดกิจกรรม ส่วนที่เหลือจากค่าสมัครก็ถือเป็นทุนสนับสนุนกิจกรรมของชมรม การดำเนินกิจกรรมของชมรมในปีที่ผ่านมาสถานการณ์โรคระบาดทำให้ไม่สามารถจัดโครงการต่าง ๆ ได้ ทำให้ส่วนหนึ่งของรายได้ที่จะได้รับจากกิจกรรมต่าง ๆ ไม่ได้รับเข้ามาในช่วงเวลานี้ ย้อนกลับไปในปีที่มีการจัดกิจกรรมชมรมจักรยานมักจะเก็บเงินค่าลงทะเบียนจากผู้เข้าร่วมสมัครเพื่อใช้เป็นรายได้ส่วนหนึ่ง ตลอดจนส่วนที่เหลือก็ถือเป็นทุน เพื่อนำมาใช้ในการจัดกิจกรรมย่อยต่าง ๆ ที่ชมรมสนับสนุน ทั้งนี้แม้ในสถานการณ์ปัจจุบันที่ไม่สามารถจัดกิจกรรมได้ตามปกติ การร่วมมือและทำงานร่วมกันของสมาชิกจะเป็นกำลังใจให้กับชมรมและพยายามทำงานในสถานการณ์ที่ท้าทาย

4.1.3 ด้านวัสดุสิ่งของ (Materials) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า ปัจจุบันที่ทำการของชมรมจักรยาน เพื่อสุขภาพจังหวัดพังงาได้ตั้งอยู่ที่อาคารจำหน่ายสินค้า OTOP ที่เทศบาลเมืองพังงา ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมือง จังหวัดพังงา อาคารนี้มีลักษณะเป็นอาคารเช่า โดยทางชมรมต้องชำระค่าเช่าทุกเดือน จำนวน 2,400 บาท ภายหลังจากที่ชมรมมีกิจกรรมน้อยมากในปี 2563 ทำให้ทางชมรมต้องทำสัญญาเช่าใหม่ในปีปัจจุบัน ก่อนที่จะทำสัญญา ทาง

ชมรมต้องเข้าประชุมคณะกรรมการภายใน เพื่อสอบถามความคิดเห็นของคณะกรรมการเพื่อตัดสินใจว่าจะเช่าต่อที่เดิมหรือพิจารณาการเปลี่ยนสถานที่จัดตั้งชมรม การตัดสินใจนี้ยังไม่แน่นอนในตอนนี นอกจากนั้นชมรมได้เช่าสถานที่ บริเวณหน้าหลวงปู่ทวด เป็นสถานที่ทำการของชมรม และบางส่วนของการประชุมได้ใช้สถานที่ของมูลนิธิของท่านอาจารย์เชื่อนที่วัดประชาสันติ ปัจจุบันทางชมรมกำลังพิจารณาและให้ความสำคัญต่อความพอใจและความต้องการของสมาชิกทุกคนในการตัดสินใจเกี่ยวกับสถานที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการตั้งของชมรมในอนาคต

4.1.4 ด้านการจัดการ (Management) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า ปัจจุบันการบริหารชมรมได้มีประธานชมรมที่รับผิดชอบในการกำกับดูแลและบริหารของชมรมให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ และเป็นไปตามมติที่ได้รับจากการประชุมคณะกรรมการภายในชมรม ประกอบด้วย เลขานุการ คณะกรรมการ เจริญญิก ปฎิคม นายทะเบียน และสารานุกรม ณ ปัจจุบันชมรมไม่มีกิจกรรมที่เน้นการรวมกลุ่มมากนัก เนื่องจากสถานการณ์ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ทำให้ไม่มีการออกไปข้างนอกในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา การจัดกิจกรรมใหญ่ ๆ มีการลดลงและมีเพียงกิจกรรมที่มีลักษณะย่อยมากขึ้น เนื่องจากการลดการรวมกลุ่ม ช่วงที่ผ่านมาทางชมรมได้จัดประชุมใหญ่ประจำปีทุก ๆ ปี และทุก ๆ 2 ปี มีการหมุนเวียนเปลี่ยนประธานชมรมที่มีการเลือก และปฏิบัติตามระเบียบที่ชมรมกำหนด การก่อตั้งชมรมเริ่มต้นตั้งแต่ปี พ.ศ. 2550 – 2564 ปัจจุบันอายุประมาณ 14 ปี ทั้งนี้มีข้อตกลงว่า เมื่อมีสมาชิกที่เผชิญกับความเดือดร้อนหรือคนในครอบครัวเสียชีวิต ทางชมรมจะเป็นเจ้าภาพในการจัดงาน นอกจากนั้นทางชมรมมีส่วนร่วมในการดำเนินการแข่งขันตุรเดอฟรองซ์ ที่เน้นการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับเส้นทางจักรยาน และไม่มี การเข้าร่วมในส่วนอื่น ๆ เนื่องจากมีทีมงานอื่น ๆ ที่รับผิดชอบดำเนินการในทั้งหมด

4.2 เพื่อศึกษาระดับความคิดเห็นที่มีต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ในภาพรวม

ความคิดเห็น	คะแนนเฉลี่ย ($\bar{X}$)	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	แปลผล
1. ลักษณะทางธรรมชาติ	4.19	0.67	มาก
2. สิ่งอำนวยความสะดวกและโครงสร้างพื้นฐาน	4.21	0.68	มากที่สุด
3. สิ่งอำนวยความสะดวกที่สร้างขึ้น	4.16	0.66	มาก
4. การบริการทางการกีฬา	4.18	0.68	มาก
5. องค์กรกีฬา	4.12	0.64	มาก
6. การบริการคมนาคม	4.13	0.70	มาก
7. แหล่งบันเทิงและกิจกรรม	4.12	0.66	มาก
ภาพรวม	4.16	0.67	มาก

จากตารางที่ 1 ผลการวิเคราะห์ระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยสูงที่สุดในเรื่องสิ่งอำนวยความสะดวกและโครงสร้างพื้นฐาน รองลงมาคือ ลักษณะทางธรรมชาติ การบริการทางการกีฬา สิ่งอำนวยความสะดวกที่สร้างขึ้น การบริการคมนาคม แหล่งบันเทิงและกิจกรรม และองค์กรกีฬา ตามลำดับ

4.3 เพื่อศึกษาแนวทางการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา

4.3.1 ด้านคน (Man) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการด้านคน เพื่อให้ความรู้และความตั้งใจในการเป็นส่วนหนึ่งของชมรมขยายตัวไปสู่ทุก ๆ ส่วนของจังหวัดพังงา ควรทำการประชาสัมพันธ์ที่เน้นคุณค่าและประโยชน์ของกิจกรรมในชมรม นำเสนอข้อมูลที่ชัดเจนเกี่ยวกับกิจกรรมที่น่าสนใจ ประโยชน์ที่ได้รับจากการปั่นจักรยานและวิธีการเข้าร่วม การใช้สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อออนไลน์ หรือโซเชียลมีเดียเป็นช่องทางในการแบ่งปันข้อมูล สามารถช่วยเพิ่มการรับรู้และผลักดันให้คนมีส่วนร่วมมากขึ้น

4.3.2 ด้านการเงิน (Money) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการด้านการเงินทางชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพจังหวัดพังงา เพื่อเสริมสร้างรายได้ในชมรมและสนับสนุนการจัดกิจกรรมปั่นจักรยานจะนำเสนอแนวทางการทำประชาสัมพันธ์และสร้างความตระหนักรู้ที่มากขึ้นในท้องถิ่น การใช้สื่อสารทางสังคมออนไลน์ และการจัดทำโฆษณาเหมาะสมจะช่วยเพิ่มการรับรู้ของชมรมและกิจกรรมที่จัดขึ้น

4.1.3 ด้านวัสดุสิ่งของ (Materials) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการในด้านวัสดุสิ่งของ เพื่อขับเคลื่อนชมรมให้ก้าวหน้ายุค และตอบสนองความต้องการของสมาชิกทุกท่าน ทางชมรมกำลังพิจารณาแผนการจัดการด้านสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ของชมรม มีบทบาทสำคัญในการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเกิดกิจกรรม และการเข้าร่วมของสมาชิก ด้วยเหตุนี้ จะนำเสนอความคิดเห็น แนวทาง หรือไอเดียที่เกี่ยวข้องในการรวบรวมข้อมูลและการดำเนินการในอนาคต

4.3.4 ด้านการจัดการ (Management) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการในการจัดการ การประชุม และการร่วมกิจกรรมในชมรม



จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือของสมาชิกทุกท่าน เนื่องจากสมาชิกแต่ละคนมีงานหลักที่เป็นงานประจำและเวลาว่างที่ไม่เหมือนกัน ซึ่งอาจทำให้การนัดประชุมหรือการร่วมกิจกรรมต่าง ๆ มีความยากลำบากในการจัดเตรียม และการเข้าร่วมได้ไม่ครบถ้วนตามจำนวนสมาชิกทั้งหมด

4.3.5 ด้านลักษณะทางธรรมชาติ (Natural Features) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการในด้านลักษณะทางธรรมชาติ การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เป็นหนึ่งในพื้นฐานของการดำเนินงานของชมรม ทุกคนในชมรมร่วมมือในการรักษาและประหยัทรัพยากรต่าง ๆ อย่างเช่น การจัดที่ตั้งชมรมให้เป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ การส่งเสริมการปั่นจักรยานเป็นทางเลือกที่ยั่งยืนในการเดินทางที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

4.3.6 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกและโครงสร้างพื้นฐาน (Facilities and Infrastructure) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการในด้านสิ่งอำนวยความสะดวก และโครงสร้างพื้นฐาน เพื่อสร้างสิ่งอำนวยความสะดวก และโครงสร้างพื้นฐานที่เหมาะสมสำหรับกิจกรรมของชมรม ควรมีการประสานงานระหว่างทีมงานภายในชมรม และทีมงานนอกชมรมอย่างเต็มที่ เพื่อให้การจัดกิจกรรมเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและรอบคอบทุกด้าน นอกจากนี้ สมาชิกที่มีส่วนรับผิดชอบในด้านนั้น ๆ ควรเตรียมเอกสารที่จำเป็น และเขียนคำขอ ขอใช้สถานที่ให้ครบถ้วน โดยพิจารณาถึงความเหมาะสมของสถานที่กับลักษณะของกิจกรรมที่จะจัด เพื่อให้การใช้สถานที่เป็นไปอย่างราบรื่นและมีประสิทธิภาพในการสนับสนุนกิจกรรมของชมรมอย่างเหมาะสม

4.3.7 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกที่สร้างขึ้น (Built Amenities) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการในด้านสิ่งอำนวยความสะดวกที่สร้างขึ้น การจัดการในด้านสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการปั่นจักรยานมีขั้นตอนที่เรียบง่าย และมีประสิทธิภาพ โดยทีมงานจะทำการสำรวจเส้นทางก่อนเพื่อให้แน่ใจว่า

มีเส้นทางที่ปลอดภัย และเหมาะสมสำหรับการปั่นจักรยาน นอกจากนี้ เมื่อมีการปั่นในระยะทางที่ไกล จุดแวะพักจะถูกกำหนดขึ้น เพื่อให้สมาชิกได้พักผ่อนและเติมพลังงาน โดยจุดพักนี้อาจได้รับการสนับสนุนจากสมาชิกภายในกลุ่ม และอาจมีการรับการสนับสนุนจากชมรมตามที่ได้ตกลงไว้ก่อนหน้านี้ เพื่อให้สมาชิกมีความสะดวกสบาย และเพลิดเพลินในการปั่นจักรยานได้ดียิ่งขึ้น การเตรียมการนี้มีผลทำให้ประสบการณ์การปั่นจักรยานเป็นที่พอใจและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นในทุกครั้งที่สมาชิกออกเดินทาง

4.3.8 ด้านการบริการทางการกีฬา (Sport Services) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการด้านการบริการทางการกีฬาเป็นส่วนสำคัญที่ชมรมให้ความสำคัญ เพื่อสร้างความมั่นใจและความพึงพอใจให้กับสมาชิก ดังนั้น ในปัจจุบันชมรมได้ใช้ช่องทางการสื่อสารออนไลน์ เช่น Page Facebook เพื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม และกำหนดการสำคัญต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับกีฬาให้กับสมาชิกและผู้สนใจ โดยการโพสต์ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ เพื่อให้พวกเขาทราบเกี่ยวกับกิจกรรมและสิ่งที่เกี่ยวข้องกับชมรม ทั้งนี้ยังมีการใช้ Line Application Group เพื่อนัดประชุมและแบ่งปันข่าวสารสำคัญต่าง ๆ เพื่อให้สมาชิกสามารถเข้าถึงข้อมูลและการประชุมได้อย่างรวดเร็วและสะดวกสบาย

4.3.9 ด้านองค์กรกีฬา (Sport Organization) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการในด้านองค์กรกีฬา ด้านการจัดการองค์กรกีฬาของชมรมจักรยานสุขภาพจังหวัดพังงา การจัดแข่งขันและกิจกรรมมักจะเกิดขึ้นเป็นครั้งคราว เนื่องจากต้องใช้งบประมาณและความเชี่ยวชาญในการจัดงาน ดังนั้น การวางแผนและร่วมมือกับผู้เชี่ยวชาญในการจัดงานจึงเป็นสิ่งสำคัญเพื่อให้กิจกรรมที่จัดมีความเป็นอยู่จริง และประสบความสำเร็จในทุก ๆ ครั้งที่จัดขึ้น มีการวางแผนและร่วมมือกับผู้เชี่ยวชาญในการจัดงาน ไม่เพียงแต่เป็นการให้ความสำคัญแก่ความสำเร็จของกิจกรรมเท่านั้น แต่ยังเป็นการสร้างเชื่อมั่นให้แก่สมาชิกว่าชมรม

มีความมั่นคง และมีการบริหารจัดการอย่างมืออาชีพ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับประสบการณ์ที่ดีและคุ้มค่าที่สุด

4.3.10 ด้านการบริการคมนาคม (Transport Services) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการในด้านการบริการคมนาคมของชมรมจักรยานสุขภาพจังหวัดพังงา มีบริการรถรับส่งสมาชิกในกรณีที่ต้องการปั่นจักรยานในระยะทางไกล มีบริการรถรับส่งสมาชิกกลับที่จุดเริ่มต้น โดยจะต้องสอบถามสมาชิกล่วงหน้าเพื่อสำรวจความต้องการในการใช้บริการรถรับส่ง บางคนอาจต้องการพักผ่อนหรือรอครอบครัวให้มารับ หลังจากการปั่นจักรยานเสร็จสิ้น อีกทั้งจำนวนสมาชิกในชมรมไม่มาก จึงต้องการการเตรียมความพร้อมก่อนการปั่นทุกครั้ง

4.3.11 ด้านแหล่งบันเทิงและกิจกรรม (Entertainment and Activities) จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก พบว่า แนวทางการจัดการในด้านแหล่งบันเทิงและกิจกรรม ในขณะนี้ต้องรอให้สถานการณ์ดีขึ้นก่อนที่จะจัดกิจกรรม ในอดีตชมรมมีกิจกรรมปั่นจักรยานร่วมกันเป็นประจำเกือบทุกสัปดาห์ มีทั้งกิจกรรมใหญ่และกิจกรรมย่อย ซึ่งกิจกรรมย่อยเหล่านี้จะมีระยะทางที่ไม่ไกล และเวลาที่ไม่นานเพื่อปั่นไปและกลับ นอกจากนี้สถานที่จัดกิจกรรมก็ต้องไม่ห่างจากตัวเมืองมากนัก และเส้นทางต้องเหมาะสมสำหรับการปั่น หากต้องการจัดกิจกรรม จะต้องพิจารณาสถานการณ์ปัจจุบันและเรียนรู้จากประสบการณ์ในอดีตเพื่อเลือกทางที่เหมาะสมที่สุด

5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล

5.1.1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 73.6 มีอายุระหว่าง 41-50 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 48.9 รองลงมาคือ 51-60 ปี คิดเป็นร้อยละ 39.3 ซึ่งส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาปริญญาตรีหรือเทียบเท่ามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 66.4 รองลงมาคือ ต่ำกว่าปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 27.9 มีอาชีพรับราชการมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ

53.6 รองลงมาคือ ธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 22.9 และส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือน มากกว่า 20,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 61.4 รองลงมาคือ 15,001-20,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 35

5.1.2 ข้อมูลระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงาในภาพรวม

(1) ลักษณะทางธรรมชาติ (Natural Features) ระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ด้านลักษณะทางธรรมชาติในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยสูงที่สุดในเรื่องของการพัฒนาและตระหนักถึงการรักษาสีเขียวแวดล้อมทางธรรมชาติ รองลงมาคือ มีการปลูกป่าทดแทนสิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติของแหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ และมีการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและพัฒนาภาพลักษณ์ของแหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ตามลำดับ สอดคล้องกับแผนพัฒนาจังหวัดพังงา 5 ปี พ.ศ. 2561-2565 [5] ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 สร้างเสริมระบบการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างมีประสิทธิภาพและสมดุล โดยใช้กลยุทธ์คือ 1) ส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้และสร้างจิตสำนึกมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างสมดุล 2) กำหนดเขตการใช้พื้นที่ประโยชน์ที่ดิน และแหล่งน้ำให้เหมาะสม 3) ส่งเสริมฟื้นฟูและอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน

(2) สิ่งอำนวยความสะดวกและโครงสร้างพื้นฐาน (Facilities and Infrastructure) ระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ในสิ่งอำนวยความสะดวกและโครงสร้างพื้นฐาน ภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยสูงที่สุดคือ มีการพัฒนาสนามกีฬา สถานที่จัดการแข่งขันกีฬา ลานกิจกรรมกีฬา รองลงมาคือ มีการพัฒนาถนน ทางรถไฟ ทางอากาศ และการขนส่งมวลชน และมีการพัฒนาการประปา การไฟฟ้า การสื่อสาร การกำจัดขยะ



การบำบัดน้ำเสีย ตามลำดับ สอดคล้องกับอินซ์ และไฮแกม (2004) [6] กล่าวถึง การพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงกีฬาในเรื่องสิ่งอำนวยความสะดวกและโครงสร้างพื้นฐาน (Facilities and Infrastructure) อย่างเช่น สนามกีฬา (Stadia) สถานที่ปิดสำหรับการจัดการแสดงหรือการจัดการแข่งขันกีฬา (Arena) โถงกิจกรรม (Sport Hall) โครงสร้างพื้นฐานการคมนาคม (Transport Infrastructure) แหล่งรับประทานอาหาร (Dinning)

(3) สิ่งอำนวยความสะดวกที่สร้างขึ้น (Built Amenities) ระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ในสิ่งอำนวยความสะดวกที่สร้างขึ้น ภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยสูงที่สุดคือ มีป้ายบังคับหรือป้ายเตือน เพื่อความปลอดภัย และมีป้ายแนะนำเส้นทางจักรยานในแต่ละจุด รองลงมาคือ มีห้องน้ำสาธารณะที่สะอาดและเพียงพอต่อความต้องการ และมีการพัฒนาสถานที่จอดรถที่เหมาะสม ตามลำดับ สอดคล้องกับ อินซ์ และไฮแกม (2004) [6] กล่าวถึง การพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงกีฬาในเรื่องสิ่งอำนวยความสะดวกที่สร้างขึ้น (Built Amenities) อย่างเช่น ห้องน้ำสาธารณะ (Public Toilets) สถานที่จอดรถ (Parking Facilities) ป้ายบอกทาง (Signposts) ที่พักอาศัย (Shelters)

(4) การบริการทางการกีฬา (Sport Services) ระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ในการบริการทางการกีฬา ภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยสูงที่สุดคือ มีการบริการข้อมูลข่าวสารกิจกรรมกีฬา เช่น แผนที่ หนังสือคู่มือ เป็นต้น รองลงมาคือ มีการจัดตั้ง และพัฒนาศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาและการวิจัย และมีการดูแลรักษาความปลอดภัย และการป้องกันอุบัติเหตุตามลำดับ ตรงกับ อินซ์ และไฮแกม (2004) [6] กล่าวถึง การพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงกีฬา ในเรื่องการบริการทางการกีฬา (Sport Services) อย่างเช่น การฝึกสอนกีฬา และการเป็นผู้นำ (Coaching and Leadership) อุปกรณ์

กีฬา (Equipment) เช่าและหรือซื้อชุดกีฬา (Clothing hire and/or Purchase) การจัดเก็บและการบริหารจัดการกีฬา (Storage and Management) การควบคุมดูแลและความปลอดภัย (Supervision and Safety) การเช่าเกี่ยวกับการบริการทางการกีฬา (Hiring) การปฏิบัติการบริการทางการกีฬา (Operations) สถานที่ฝึกซ้อม (Training Facilities) การป้องกันอุบัติเหตุและสิ่งอำนวยความสะดวกทางการแพทย์ (Injury Prevention and Medical Facilities) สิ่งอำนวยความสะดวกทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการวิจัย (Science and Research Facilities)

(5) องค์กรกีฬา (Sport Organization) ระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ในองค์กรกีฬา ภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยสูงที่สุดคือ มีการพัฒนาสโมสรกีฬาเกี่ยวกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน รองลงมาคือ มีอาสาสมัครและกลุ่มชุมชนที่เกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน และมีศูนย์บริการข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน ตามลำดับ สอดคล้องกับแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ 6 พ.ศ.2560 -2564 [3] ยุทธศาสตร์ที่ 6 การยกระดับการบริหารจัดการด้านการกีฬาให้มีประสิทธิภาพ มุ่งเน้นการพัฒนาระบบการบริหารจัดการทางการกีฬา โดยเสริมสร้างการบูรณาการตั้งแต่ระดับนโยบายจนถึงระดับปฏิบัติการ ทำการจัดตั้งผ่านกลไกของคณะกรรมการนโยบายการกีฬาแห่งชาติที่จะมีการจัดตั้งขึ้น รวมไปถึงพัฒนาระบบฐานข้อมูลที่มีมาตรฐาน เพื่อประโยชน์ในการเชื่อมโยงข้อมูลสำหรับการติดตามและประเมินผลอย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งส่งเสริมการยกระดับการบริหารจัดการขององค์กรกีฬาต่าง ๆ ให้ทัดเทียมสากล และอยู่บนพื้นฐานของหลักธรรมาภิบาล

(6) การบริการคมนาคม (Transport Services) ระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ในการบริการคมนาคมภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วย

สูงที่สุดคือ มีความสะดวกในการเข้าถึงแหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน รองลงมาคือ มีการจัดการบริการรถโดยสารหรือรถรับส่งเพื่อเข้าถึงแหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน และมีการปรับปรุงสภาพเส้นทางให้อื้ออำนวยความสะดวกในการเดินทาง เพื่อเข้าถึงแหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน ตามลำดับ สอดคล้องกับงานวิจัยของ พณภุช อุดมกิตติ (2556) [7] ที่กล่าวถึงการจัดการเส้นทางจักรยานเพื่อการท่องเที่ยวยั่งยืนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร ในการวิจัยมีประวัติความเป็นมา และมีทรัพยากรวัฒนธรรมที่มีคุณค่าทั้งทางด้านประวัติศาสตร์ ศิลปะ จิตวิญญาณ และคุณค่าต่อวิถีชีวิตชุมชน กอปรกับมีถนนเส้นหลักและเส้นรองเชื่อมต่อกันเป็นโครงข่ายทั่วพื้นที่ รวมทั้งมีศักยภาพทางด้านการท่องเที่ยว ทั้งสถานที่ที่น่าสนใจ กิจกรรมการท่องเที่ยวและบุคลากรด้านการท่องเที่ยว จึงมีความเหมาะสมในการจัดการเส้นทางจักรยานท่องเที่ยวขึ้น หากแต่ต้องพัฒนาสิ่งอำนวยความสะดวก และมีการจัดการที่เหมาะสมเพื่อให้นักท่องเที่ยวเกิดการตระหนักรู้คุณค่าของทรัพยากรวัฒนธรรม และส่งผลให้เกิดการอนุรักษ์ทรัพยากรในพื้นที่ จนนำไปสู่การพัฒนาของชุมชนทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืนต่อไป

(7) แหล่งบันเทิงและกิจกรรม (Entertainment and Activities) ระดับความคิดเห็นที่มีผลต่อการจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยานของจังหวัดพังงา ในแหล่งบันเทิงและกิจกรรม ภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยสูงที่สุดคือ มีกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน รองลงมาคือ มีเื่องกิจกรรมกีฬา สถานที่จัดงานกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน และมีพิพิธภัณฑ์กีฬา หอเกียรติยศสำหรับนักกีฬาท่องเที่ยวเชิงสุขภาพด้วยจักรยาน ตามลำดับ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ฉบับที่ 4 พ.ศ. 2560-2564 [8] ยุทธศาสตร์ที่ 3 ส่งเสริมและสนับสนุนการออกกำลังกายกีฬาพื้นฐาน และกีฬามวลชน สนับสนุน ส่งเสริมการออกกำลังกาย การเล่นเกมกีฬาพื้นฐานและกีฬามวลชน โดยการส่งเสริมการพัฒนา

การออกกำลังกาย กีฬา นันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อให้ประชาชนโดยทั่วไปตระหนักถึงการเล่นกีฬาและการประกอบกิจกรรมกีฬา การส่งเสริมการพัฒนาอาสาสมัครกีฬาและผู้นำการออกกำลังกาย และการเผยแพร่ความรู้เพื่อส่งเสริมการตระหนักด้านการออกกำลังกาย การเล่นเกมกีฬา และการดูแลสุขภาพให้กับประชาชน อันจะเป็นการกระตุ้นการเล่นกีฬาพื้นฐานและกีฬามวลชน ตลอดจนการจัดทำแนวทางเพื่อสร้างกิจกรรมและสิ่งอำนวยความสะดวกในการออกกำลังกายและเล่นกีฬาสำหรับประชาชน

5.2 ข้อเสนอแนะ

5.2.1 ควรมีการศึกษาการบูรณาการเส้นทางการปั่นจักรยานกับกิจกรรม การท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์สำหรับจังหวัดพังงา และจังหวัดใกล้เคียง

5.2.2 ควรมีการศึกษาความสัมพันธ์ต่อการมีส่วนร่วมของส่วนราชการ และชุมชนในการพัฒนากิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์สำหรับจังหวัดพังงาและจังหวัดใกล้เคียง

เอกสารอ้างอิง

- [1] สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2560). *แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ พ.ศ. 2560*. สืบค้น 27 มกราคม 2563. จาก https://bps.moph.go.th/new_bps/Public_Document.
- [2] สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักงานยกรัฐมนตรี. (2560). *แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560-2564)*. สืบค้น 27 มกราคม 2563. จาก https://www.nesdc.go.th/ewt_dl_link.php?nid=6422.



- [3] การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2560). *แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 6 พ.ศ. 2560–2564*. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- [4] คณะกรรมการกำกับทิศทางโครงการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะการเดินและการใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน. (2559). 5 พื้นที่ภาคใต้ตอนบน เดินหน้าสร้างเครือข่าย “เมืองเดินและปั่น”. *วารสารคลอโรฟิลล์*. 4(14). 13–14.
- [5] สำนักงานจังหวัดพังงา. (2562). *แผนพัฒนาจังหวัดพังงา 5 ปี พ.ศ. 2561–2565 (ฉบับทบทวน ณ ธันวาคม พ.ศ. 2562)*. สืบค้น 27 กรกฎาคม 2563. จาก https://drive.google.com/file/d/110Y7pZ7vuz6KWS8fll_YfUCCJTp26c_q/view.
- [6] Hinch, T., & Higham, J. (2004). *Sport Tourism Development*. Clevedon : Channel View Publications.
- [7] พณภุช อุดมกิตติ. (2556). *การจัดการเส้นทางจักรยานเพื่อการท่องเที่ยวที่ยั่งยืนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการจัดการทรัพยากรวัฒนธรรม]*. มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- [8] กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. (2560). *ยุทธศาสตร์กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ฉบับที่ 4 พ.ศ. 2560–2564*. สืบค้น 27 มกราคม 2563. จาก https://www.mots.go.th/ewt_dl_link.php?nid=9689.